

AKTIVNOSTI V PROJEKTU ZDRAVA ŠOLA V ŠOLSLEM LETU 2013/2014

Letošnja rdeča nit slovenske mreže zdravih šol je bila MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE.

V nadaljevanju navajamo vsebinske vidike, ki smo si jih zastavili v šolskem letu 2013/2014, v okviru projekta Zdrava šola.



1. ZDRAVA PREHRANA :

- izvedli smo zdrav Slovenski zajtrk, večino sestavin za zajtrk smo pridobili iz lokalne skupnosti;
- šola je vključena v projekt Shema šolskega sadja, s katerim želimo povečati uživanje sadja in zelenjave pri otrocih;
- učence skozi vse leto spodbujamo k zdravemu načinu prehranjevanja;
- urejamo šolski sadovnjak ter uživamo sadove iz njega (obrezovanje, obiranje sadja, kuhanje marmelade, pečenje sadnega peciva, stiskanje jabolčnega soka);
- učencem je bilo v času malice vsak dan na voljo sadje;
- učenci so, po dogovoru z razredniki, rojstne dneve praznovali ob sadni malici.



2. ZDRAVJE:

- med rednim poukom smo izvajali minuto za zdravje, v kateri so učenci z gibalnimi vajami sproščali telo in duha;
- učenci so rekreativni odmor preživljali na svežem zraku;
- učence smo spodbujali k telesni aktivnosti in jim dajali zgled zdravega načina življenja;
- spodbujali smo ustrezen odnos do narave in živih organizmov, ki v njej prebivajo;
- šola sodeluje v projektu Varno pod soncem, s katerim otroke in starše opozarjamo na pomen ustrezne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov;
- na šoli smo obeležili svetovni dan AIDS-a, učence smo ozaveščali o problematiki AIDS-a in preprečevanju širjenja bolezni;
- šola deluje preventivno na področju zasvojenosti z drogami in drugimi substancami;
- razvijamo dobre medosebne odnose, učence navajamo in učimo varne rabe interneta;
- učence seznanjamo z negativnimi posledicami kajenja;
- učenci so slovesno podpisali listino o nekajenju;
- spodbujamo program Zdrav življenjski slog;
- izvedli smo aktivne zimske počitnice, kjer so se učenci družili in preizkusili v različnih zimskih športih;
- učenci so deležni preventivnega pregleda zob v šolski zobozdravstveni ambulanti;
- učenci tekmujejo v akciji Čisti zobje, katere namen je spodbujati k rednemu in pravilnemu čiščenju zob, zobe pregleduje strokovnjakinja iz zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca iz Maribora;
- izvedli smo šolsko tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni.



Učenci s tem pridobivajo znanje za življenje in tako znajo bolje poskrbeti za svoje zdravje.

3. MEDOSEBNI ODNOSI IN MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE :

- izvedli smo dan druženja vseh generacij, na katerem so se učenci in njihove družine rekreativno družili;
- sodelovali smo v medgeneracijskem projektu Simbioza, kjer so mladi učili starejše osnov računalništva;
- sodelujemo v projektu Sadeži družbe, kjer otroci pomagajo starejšim pri različnih opravilih;
- s starimi starši so se učenci družili na velikonočni delavnici;
- učenci so spremljali in evalvirali pravila šolskega reda in vzgojnega načrta ter pomagali načrtovati in oblikovati pravila za dobro in uspešno sobivanje v šoli;
- učence spodbujamo k dobroti in prostovoljnemu delu, organiziramo različne dobrodelne akcije, in sicer dobrodelni koncert, drobtinico, novoletni bazar, pustno povorko, velikonočni sejem.

4. ZBIRALNE AKCIJE

V sodelovanju z Eko-timom spodbujamo zbiranje različnih odpadnih materialov. S tem se učenci učijo skrbeti in varovati naravo in okolje.

Zbiramo:

- papir, kjer učenci tekmujejo po razredih,
- odpadne kartuše,
- baterije,
- zamaške.



5. EVAKUACIJA V PRIMERU NESREČ

Obnovili smo evakuacijski načrt šole in izvedli evakuacijo.

6. VARNO V PROMETU

Z izvedbo tehniškega dne so učenci pridobivali znanje in spretnosti za varno vključevanje v promet.

Več o projektu si lahko preberete na spodnji povezavi:

<http://www.ivz.si/Mp.aspx? 5 PageIndex=0& 5 action>ShowNewsFull& 5 groupId=183& 5 id=134& 5 newsCategory=&ni=15&pi=5&pl=15-5.0>