



Zdrav življenjski slog Zdrav življenjski slog Zdrav življenjski slog

Zdrav življenjski slog Zdrav življenjski slog Zdrav življenjski slog

KAJ SPLOH JE program ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG?

- dodatna športna vadba za vse otroke (1.-9.r)
- spoznavanje športov na sproščen način
- zajema pester program: več kot **25** različnih športnih panog
- vadba in vse aktivnosti so povsem **brezplačne**

KAJ je še pri zžs?

- sodelovanje s 7 športnimi društvi
- spoznavanje **novih športov**, ki jih ni pri pouku
- druženje, zabava, sprostitvev, veselje ...

KDAJ BO VADBA POTEKALA?

- od **ponedeljka** do **petka** pred in po pouku
- tudi kakšno **soboto**
- med **počitnicami**

KJE BO VADBA POTEKALA?

- v šolski telovadnici, na igrišču
- na terenu

Kdo bo program izvajal?

prof. švz. Aljoša Štraus



GIBAJ SE . . .



. . . IN SE ZA SVOJE ZDRAVJE BRIGAJ