



Osnovna šola Lovrenc na Pohorju
Šolska ulica 6
2344 Lovrenc na Pohorju

Lovrenc, 28. 8. 2020

Splošna priporočila za vadbo v VŠD od 1. 9. 2020 naprej

NAVODILA VSEM VADEČIM:

- Vsak udeleženec pride na vadbo posamezno.
- Do vstopa v športno dvorano je potrebno nositi masko (starejši od 12 let).
- V dvorano lahko vstopate **5 minut** pred začetkom vadbe.
- V dvorano vstopate kot po navadi skozi garderobo v skladu z urnikom. Drugih garderob ne uporabljate.
- Istočasno so lahko v garderobi največ 4 osebe. Ostali počakajo pred garderobo. Za to je odgovoren vodja skupine.
- V garderobi se dotikate čim manj stvari, se sezujete, odložite zgornja oblačila in jo čimprej zapustite. Športne čevlje obujete v telovadnici.
- Pred vstopom v dvorano si je potrebno v garderobi umiti roke in si jih po potrebi razkužiti.
- Vadeči pridejo na vadbo pripravljeni v športni opremi.
- Masko snamejo v garderobi pred vstopom v telovadnico in jo shranijo na svojem mestu ob oblačilih.
- Med vadbo je telovadnica zaklenjena (zaklene jo čistilka).
- Tuširanje ni dovoljeno.
- Med odmori in pred vstopom v garderobo skrbijo za ustrezno higieno.
- Ves čas držijo razdaljo minimalno dva metra.
- Vse rekvizite in pripomočke, ki se med vadbo uporabijo, je potrebno po vadbi razkužiti po navodilih čistilk. To opravi od vodje določen član društva skupaj s čistilko v prostoru med VŠD in šolsko avlo. V ta del se odložijo vsa orodja, ki bodo uporabljena med vadbo.
- V orodjarno (kjer so blazine, žoge...) lahko vstopa samo trener ali vodja skupine.
- Prostor (orodjarna) bo zaščiten z mrežo.
- Po končani vadbi in pred odhodom iz dvorane si umijete/razkužite roke, nadenete masko (starejši od 12 let) in jo čim prej zapustite.
- Smiselno se upoštevajo tudi navodila NIJZ.

Ravnateljica

Marija Osvald Novak, prof.