



## ŠPORTNI DAN »SKUPAJ OBHODIMO SLOVENIJO« - delo od doma

Datum: torek, 6. 4. 2021

Sodelujemo **vs** učenci od 1. do 9. razreda in **učitelji** OŠ Lovrenc na Pohorju

**Naš cilj je, da s skupnimi prehojenimi kilometri objamemo Slovenijo.**

Tvoj prispevek k našemu skupnemu cilju je odvisen od tvojih zmožnosti in pomoči tvojih najbližjih. Lahko se odpraviš na pohod v okolici doma ali pa se podaš na kakšen vrh, seveda ob upoštevanju priporočil NIJZ-ja. Ker pa je to športni dan, naj pohodna aktivnost traja vsaj 3 ure.

Meja okoli naše države meri 1370 kilometrov, torej je vsak kilometer, ki ga prispevaš, za naš **objem Slovenije** pomemben! 😊



Pomembna navodila:

- Pripravi si (oz. skupaj s starši) načrt pohoda. Kje bo izhodiščna točka in kje tvoj cilj pohoda. Za določanje števila kilometrov potrebuješ telefon (aplikacijo, ki beleži opravljene kilometre, npr: Sports tracker) ali športno uro.

- Poglej vremensko napoved ter poskrbi za primerno pohodno obutev in oblačila. **Opredi se vremenskim razmeram primerno, saj je športni dan v vsakem vremenu.**
- Zjutraj poskrbi za zdrav in polnovreden zajtrk.
- Pripravi si nahrbtnik, v katerem naj bo: pijača, oblačila za preoblačenje, rezervne nogavice, kapa in rokavice, vreča za smeti, papirnati robčki, manjši komplet prve pomoči, kakšen priboljšek in obilo dobre volje.
- Po opravljenem pohodu na [tej povezavi](#) vpiši svoj dosežek (prehojeni kilometri in kratek opis pohoda. Dovolj je, da napišeš npr.: okolica doma, Kumen, Presek - Rothoba ipd.). **SVOJ REZULTAT VPIŠI SAMO ENKRAT!!!**
- Zelo veseli bomo tudi kakšne fotografije iz pohoda, ki jo nalepiš v TEAMS, v kanal ŠPORT.
- Ali nam je uspelo osvojiti skupni cilj in kdo je pripomogel v največji meri, bomo objavili na šolski spletni strani.



SKUPAJ ZMOREMO!