



Osnovna šola Lovrenc na Pohorju
Šolska ulica 6
2344 Lovrenc na Pohorju

Lovrenc, 3. 9. 2021

Splošna priporočila za vadbo v VŠD od 6. 9. 2021 naprej

NAVODILA VSEM VADEČIM:

- Vsak udeleženec pride na vadbo posamezno.
- Ob vstopu v športno dvorano je potrebno nositi zaščitno obrazno masko (vsi).
- V dvorano lahko vstopate **5 minut** pred začetkom vadbe.
- V dvorano vstopate skozi garderobe, kjer se sezujete in nadaljujete pot do tribun. Na tribuno odložite oblačila in pričnete z vadbo.
- **Plezalci vstopijo v dvorano pri glavnem vhodu, zadaj pri vrtcu.**
- Vadeči pridejo na vadbo pripravljeni v športni opremi.
- Med vadbo je telovadnica zaklenjena (zaklene jo čistilka).
- **Tuširanje in uporaba garderob ni dovoljeno. Omogočen bo vstop na WC.**
- Vse rekvizite in pripomočke, ki se med vadbo uporabijo, je potrebno po vadbi razkužiti po navodilih čistilk. To opravi od vodje določen član društva skupaj s čistilko v prostoru med VŠD in šolsko avlo. V ta del se odložijo vsa orodja, ki bodo uporabljena med vadbo.
- V orodjarno (kjer so blazine, žoge...) lahko vstopa samo trener ali vodja skupine.
- Prostor (orodjarna) je zaščitena z mrežo.
- Po končani vadbi in pred odhodom iz dvorane si razkužite roke, nadenete masko (vsi) in jo čim prej zapustite.
- Smiselno se upoštevajo tudi navodila NIJZ.

V skladu z Odlokom vlade RS za zmanjšanje tveganja okužbe in širjenja okužbe z virusom SARS-CoV-2, se pogoj cepljenosti, prebolevnosti in testiranja (PCT), določa tudi za vse udeležence športno rekreativne dejavnosti v zaprtih prostorih, ki so **starejši od 15 let**.

Prav tako je določena obveznost upravljalca, da izvaja nadzor nad izpolnjevanjem pogojev z neposrednim preverjanjem ob vstopu v objekt ali prostor. Pogoj PCT bo pred vsako vadbo preverjala iz strani upravljalca določena oseba.

Ravnateljica

Marija Osvald Novak, prof.