

JEDILNIK OKTOBER 2022



DAN	ZAJTRK	KOSILO
TEDEN OTROKA		
PONEDELJEK 3. 10.	Pirin kruh, bio maslo* , med, nesladkan metin čaj	Paradižnikova juha, rižota z zelenjavo in puranom, zelena solata
TOREK 4. 10.	Polbeli kruh, pašteta, kislá kumarica, nesladkan sadni čaj	Bistra juha z rezanci, telečji zrezek v čebulni omaki, kruhovi cmoki, zeljna solata
SREDA 5. 10.	Mešani kruh, piščančja prsa v ovitku, paradižnik, zeliščni čaj z medom	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir* , grozdje <i>**palačinke**</i>
ČETRTEK 6. 10.	Sendvič s suho salamo, paprika, voda	Zelenjavna juha z jurčki, carski praženec, kompot
PETEK 7. 10.	Mlečni riž s cimetom, banana	Korenčkova juha, makaronovo meso, rdeča pesa
TEDENA PRAZNIKA		
PONEDELJEK 10. 10.	Hot-dog, ketchup, gorčica, naravni sadni sok razredčen z vodo	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina* , kremna špinača, pire krompir
TOREK 11. 10.	Črni kruh, domač ribji namaz z maslom, nesladkan sadni čaj	Brokolijeva juha, pečeno svinjsko meso v naravni omaki, pečen krompir, kuhana zelenjava v prilogi
SREDA 12. 10.	Koruzni žganci, zabela, mleko	Telečji zrezek v porovi omaki s smetano, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata s fižolom
ČETRTEK 13. 10.	Pečen kruh z jajčko, nesladkan breskov čaj	Krompirjev golaž, mešan kruh, rižev narastek
PETEK 14. 10.	Kruh tri žita* , topljen sir, nariban korenček, bela kava	Bučkina juha, špageti po bolonjsko, zelena solata s koruzo

PONEDELJEK 17. 10.	Črni kruh, maslo, marelična marmelada z manj sladkorja*, nesladkan metin čaj	Zelenjavna juha, njoki v paradižnikovi omaki s parmezanom, domača jabolčna pita
TOREK 18. 10.	Bio grški sadni jogurt*, graham žemljica, sliva	Kostna juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, naravna omaka od pečenja, široki rezanci*, radič v solati
SREDA 19. 10	Pirin kruh, kuhan pršut, paradižnik, nesladkan sadni čaj	Boranja s piščancem, pečena koruzna polenta s sirom, domača gibanica
ČETRTEK 20. 10.	Pirin kruh*, domač smetanov namaz z zelišči, otroški čaj z medom	Prežganka, goveji zrezek Stroganov, riž z graham, paradižnik v solati
PETEK 21. 10.	Pletenica, kakav, banana	Korenčkova juha, piščančji file po dunajsko, pražen krompir, fižolova solata
PONEDELJEK 24. 10.	Rženi kruh, rezina šunke, list zelene solate, nesladkan sadni čaj	Bistra juha s kroglicami, pečena riba, krompir z blitvo*
TOREK 25. 10	Bio navadni jogurt*, sadno-žitni kosmiči, banana	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata
SREDA 26. 10.	Pica, metin čaj	Fižolova enolončnica s testeninami, jabolčni zavitek
ČETRTEK 27. 10	Koruzni kruh, smetanov namaz, rezina paprike, sadni čaj z medom	Špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, bela hrenova omaka, kus-kus, rdeča pesa v solati
PETEK 28. 10	Ovseni kruh*, umešana jajčjka, razredčen domač jabolčni sok	Telečja obara z žličniki, kuhan krompir v kosih, biskvit s sadjem
PONEDELJEK 31. 10.	JESENSKE POČITNICE	

VSAK DAN JE V ČASU MALICE NA VOLJO JABOLKO, NESLADKAN ČAJ IN/ALI VODA.

ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE
JEDILNIKA

Jedilnik je pripravila: Estera Paradiž, mag. prof.