



JEDILNIK MAREC 2023

shutterstock.com - 577272010

DAN	ZAJTRK	KOSILO
SREDA 1.3. 2023	Kruh tri žita*, delikatesna slanina, rezina paradižnika, nesladkan metin čaj	Golaž*, pečena polenta s sirom, marmorni kolač
ČETRTEK 2.3. 2023	Šolski kruh, umešana jajca, planinski čaj z medom	Korenčkova juha, piščančja prsa v smetanovi omaki, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo
PETEK 3. 3. 2023	Koruzni kosmiči, mleko, banana	Fižolova juha, musaka z mletim mesom, radič v solati
PONEDELJEK 6. 3. 2023		
PONEDELJEK 6. 3. 2023	Koruzni kruh, pašteta, kislá kumarica, bela kava	Kostna juha, mlinci*, pečena piščančja bedra, dušeno rdeče zelje
TOREK 7. 3. 2023	Šolski kruh, maslo, med, mleko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje
SREDA 8. 3. 2023	Pirin kruh*, kuhan pršut, rezina paprike, nesladkan sadni čaj	Zelenjavna juha, marelični cmoki, breskov kompot
ČETRTEK 9. 3. 2023	Mlečni riž s kakavovim posipom, banana	Gobova juha, svinjski zrezek po dunajsko, riž z grahom, zelje v solati
PETEK 10. 3. 2023	Domača pica, naravni sok razredčen z vodo	Jota, kuhan krompir v kosih*, domač jabolčni zaviti
PONEDELJEK 13. 3. 2023		
PONEDELJEK 13. 3. 2023	Kruh z jajco, domač ledeni čaj	Čista juha s fritati, makaronovo meso, solata iz kitajskega zelja
TOREK 14. 3. 2023	Mlečni* zdrob s kakavovim posipom, banana	Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir, mešan kompot
SREDA 15. 3. 2023	Ržen kruh, rezina trdega sira, rezina svežega paradižnika, nesladkan sadni čaj	Paradižnikova juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, kruhova rolada, zelena solata
ČETRTEK 16. 3. 2023	Tekoč navadni jogurt, ovseni kosmiči, rozine	Fižolova enolončnica, kuhane testenine*, domači buhtlji
PETEK 17. 3. 2023	Šolski kruh, tunin namaz, otroški čaj z medom	Česnova juha, mesni polpeti s paradižnikovo omako, pečen krompir v pečici, sadje

PONEDELJEK 20. 3. 2023	Polbeli kruh, piščančja prsa, rezina paprike, nesladkan sadni čaj	Kostna juha z rezanci, kuskus, pečene perutničke, zelena solata s koruzo
TOREK 21. 3. 2023	Makova pletenka, bio sadni kefir* , banana	Kremna špinačna juha, rižota s teletino* , rdeča pesa v solati
SREDA 22. 3. 2023	Bombetka s sezamom, ocvrt piščančji file, kečap, solata, naravni sok razredčen z vodo	Čista krompirjeva juha s korenčkom, krompirjevi svaljki v drobtinah, domač jabolčni kompot
ČETRTEK 23. 3. 2023	Mešan kruh* , kislá smetana, domača marmelada, nesladkan sadni čaj	Prežganka, testenine carbonara, paradižnikova solata
PETEK 24. 3. 2023	Ovseni kruh, ribji namaz, metin čaj z medom	Boranja s svinjino, krompir v kosih, domač marmorni kolač
PONEDELJEK 27. 3. 2023	Ovsen kruh, šunka v ovitku, rezina paradižnika, otroški čaj	Segedin golaž, polenta, kokosovo pecivo
TOREK 28. 3. 2023	Koruzni kosmiči, mleko* , banana	Čista zelenjavna juha, špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa
SREDA 29. 3. 2023	Obložen topli kruh, nesladkan sadni čaj	Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami, pražen file osliča, pečen krompir , zeljna solata
ČETRTEK 30. 3. 2023	Stoletno pecivo, kakav, kivi	Cvetačna juha, pečena pečenka, dušen riž*, kuhana zelenjava
PETEK 31. 3. 2023	Rženi kruh, pečenkin namaz, češnjev paradižnik	Bučkina juha, piščančja prsa v smetanovi omaki, njoki, zelena solata

VSAK DAN JE V ČASU MALICE NA VOLJO JABOLKO, NESLADKAN ČAJ IN/ALI VODA.

ŽIVILA Z ZVEZDICO* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE
JEDILNIKA

Jedilnik je pripravila: Estera Paradiž, mag. prof.
v sodelovanju z učenci 6. razreda