

## JEDILNIK OKTOBER 2023



| DAN                          | ZAJTRK                                                                                        | KOSILO                                                                                                  |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TEDEN OTROKA</b>          |                                                                                               |                                                                                                         |
| <b>PONEDELJEK</b><br>2. 10.  | Šolski kruh, <b>bio maslo*</b> , med, mleko                                                   | Paradižnikova juha, rižota z zelenjavo in puranom, zelena solata                                        |
| <b>TOREK</b><br>3. 10.       | Koruzni kruh, pašteta, kislá kumarica, nesladkan sadni čaj                                    | Bistra juha z ribano kašo, telečji zrezek v čebulni omaki, kruhovi cmoki, zeljna solata                 |
| <b>SREDA</b><br>4. 10.       | Mlečni riž s kakavovim posipom, <b>banana*</b>                                                | Čufti v paradižnikovi omaki, <b>pire krompir*</b> , grozdje<br><br><i>**palačinke**</i>                 |
| <b>ČETRTEK</b><br>5. 10.     | Sezamova bombetka, piščančji file, kečap, solata, paradižnik, domač 100% sok razredčen z vodo | Korenčkova juha, <b>makaronovo meso*</b> , rdeča pesa                                                   |
| <b>PETEK</b><br>6. 10.       | Sirova štručka, bela kava, banana                                                             | Zelenjavna juha z stročjim fižolom, marelični cmoki, kompot                                             |
| <b>SOBOTA</b><br>7. 10.      | Žemlja, suha salama, sir, rezina paprike, voda, jabolko                                       | //                                                                                                      |
|                              |                                                                                               |                                                                                                         |
| <b>PONEDELJEK</b><br>9. 10.  | Črni kruh, domač ribji namaz z maslom, narezana čebula, nesladkan sadni čaj                   | Bučkina juha, špageti po bolonjsko, zelena solata s koruzo                                              |
| <b>TOREK</b><br>10. 10.      | Koruzni kosmiči, <b>mleko*</b> , banana                                                       | Brokolijeva juha, svinjska pečenka v naravni omaki, <b>pražen krompir*</b> , kuhana zelenjava v prilogi |
| <b>SREDA</b><br>11. 10.      | <b>Kruh tri žita*</b> , piščančja prsa, resina sveže paprike, nesladkan sadni čaj             | Bistra juha z rezanci, telečji zrezek v porovi omaki, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata s fižolom    |
| <b>ČETRTEK</b><br>12. 10.    | Kruh z jajco, nesladkan breskov čaj                                                           | <b>Krompirjev golaž*</b> , mešan kruh, rižev narastek                                                   |
| <b>PETEK</b><br>13. 10.      | Hot dog štručka, hrenovka, ketchup ali gorčica, domač ledeni čaj                              | Kostna juha s kroglicami, riževi rezanci, piščanec z zelenjavno omako, slive                            |
|                              |                                                                                               |                                                                                                         |
| <b>PONEDELJEK</b><br>16. 10. | Kruh s semeni, smetanov namaz, nariban korenček, lipov čaj z medom                            | Minion juha, pečen file postrvi, krompir z blitvo, fižolova solata                                      |

|                              |                                                                            |                                                                                                           |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TOREK</b><br>17. 10.      | Makovka, <b>bela kava*</b> , banana                                        | Kostna juha z ribano kašo, pečena piščančja bedra, riž z graham, naravna omaka od pečenja, radič v solati |
| <b>SREDA</b><br>18. 10       | Pirin kruh, kuhan pršut, češnjev paradižnik, nesladkan sadni čaj           | Kremna zelenjavna juha, <b>njoki*</b> , smetanova omaka s šunko in sirom, zelena solata                   |
| <b>ČETRTEK</b><br>19. 10.    | <b>Bio kefil jagoda in vanilija*</b> , graham žemljica, sliva              | Brezmesna buranja, pečena koruzna polenta, domač jabolčni zavitek                                         |
| <b>PETEK</b><br>20. 10.      | Obloženi topli kruhki, nesladkan sadni čaj                                 | Prežganka, goveji zrezek Stroganov v čebulni omaki, <b>široki rezanci*</b> , paradižnik v solati          |
|                              |                                                                            |                                                                                                           |
| <b>PONEDELJEK</b><br>23. 10. | Graham žemlja, suha salama, paprika, domač ledeni čaj                      | Špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, bela hrenova omaka, kus-kus, rdeča pesa v solati                 |
| <b>TOREK</b><br>24. 10       | Pirin <b>mlečni*</b> zdrob s kakavovim posipom, banana                     | <b>Kisla repa*</b> , zabeljena fižola, pečenica, jogurtova strjenka s sadjem                              |
| <b>SREDA</b><br>25. 10.      | Šolski kruh, domač čičerikin namaz, zeliščni čaj z medom                   | Zelenjavna juha, carski praženec, breskov kompot                                                          |
| <b>ČETRTEK</b><br>26. 10     | <b>Bio tekoč navadni jogurt*</b> , ovseni kosmiči, naribano jabolko, cimet | Bučkina juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo                                                     |
| <b>PETEK</b><br>27. 10       | Koruzni kruh, rezina trdega sira, sveža paprika, otroški čaj z medom       | Telečja obara z žličniki, kruh, domača <b>jabolčna pita*</b>                                              |
|                              |                                                                            |                                                                                                           |
| <b>PONEDELJEK</b><br>30. 10. | <b>JESENSKE POČITNICE</b>                                                  |                                                                                                           |
| <b>TOREK</b><br>31. 10.      | <b>JESENSKE POČITNICE</b>                                                  |                                                                                                           |

**VSAK DAN JE V ČASU MALICE NA VOLJO JABOLKO, NESLADKAN ČAJ IN/ALI VODA.**

ŽIVILA Z ZVEZDICO\* SO EKOLOŠKE PRIDELAVE OZ. VZREJE  
V PRIMERU, DA NI MOGOČE ZAGOTOVITI USTREZNIH ŽIVIL, SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE  
JEDILNIKA

Jedilnik je pripravila: Estera Paradiž, mag. prof.